

DALLA PELLE AL RESPIRO

L'ESPERIENZA DEI SENSI NELLA MALATTIA

1°
MODULO

16 settembre 2026 | ore 15:00

Ospedale San Raffaele – IRCCS, Milano | Aula Pinta

L'ESSENZA CHE CURA

Laboratorio esperienziale a sostegno della sclerodermia

Un percorso oltre la malattia, tra scienza, corpo, emozioni e consapevolezza sensoriale

La sclerodermia è una malattia complessa che coinvolge la pelle e gli organi interni, in particolare il polmone e di conseguenza il respiro, alterando in maniera significativa la dimensione emotiva della persona. Questo laboratorio basato sulla diretta “esperienza” del tatto e dell’olfatto nasce per creare uno spazio dedicato ai pazienti affetti da sclerodermia dove la sensibilizzazione dei sensi possa incontrare la conoscenza scientifica e la percezione sensoriale personale.

Attraverso il dialogo tra medicina, neurofisiologia dell’olfatto, oli essenziali e pratiche per il raggiungimento della consapevolezza, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso che parte dalla pelle e arriva al respiro, valorizzando un approccio integrato alla cura e complementare al percorso clinico.

UN LABORATORIO OLTRE LA MALATTIA



Il laboratorio “sensoriale” viene proposto per permettere ai pazienti di riscoprire il corpo come spazio di percezione ed anche di relazione e benessere.



L'OLFATTO grazie alla sua connessione con il sistema limbico nel sistema nervoso centrale, può rendere il paziente consapevole della capacità sensoriale corporea ristabilendo quindi un benessere che genera un equilibrio emotivo.



Allo stesso momento l’esperienza sensoriale della **PELLE** può aprire un nuovo percorso che possa permettere al paziente di percepire, grazie all’azione degli oli essenziali, benessere attraverso il sistema nervoso periferico.

DURANTE L'INCONTRO

La riunione sarà nella prima parte dedicata all'incontro ai moderni interventi medici che offriranno una cornice scientifica nell'ambito sclerodermia e sull'importanza di un approccio multidisciplinare.

Seguirà nella seconda parte una sessione dedicata agli oli essenziali e alle loro possibili interazioni con il sistema nervoso, la memoria e le emozioni, accompagnata da un'esperienza olfattiva guidata e da una pratica Soul Sync.

A CHI È RIVOLTO

L'evento è aperto a pazienti, caregiver, familiari e persone che convivono con la sclerodermia e le malattie reumatiche, oltre che a medici, professionisti sanitari, operatori del benessere, counselor, naturopati, facilitatori mindfulness e a chi desidera approfondire il rapporto tra corpo, emozioni e consapevolezza.

PROGRAMMA

15:00 - 15:15 Apertura lavori

Dr.ssa Guerrina Brizzi, Membro del CDA dell'IWSF

15:15 - 15:30 Interventi Associazioni Pazienti e società civile

Paola Canziani, Presidente GILS, Antonella Celano, Presidente APMARR, Ilaria Ciancaleoni Bartoll, Presidente OMAR

15:30 - 15:45 Intervento medico | Comprendere la malattia

Cinzia Panico, medico chirurgo specialista in nutrizione clinica, agopuntura e medicina ayurveda

15:45 - 16:00 Intervento scientifico | La biochimica del benessere

Dott.ssa Raffaella Molteni, Senior scientist presso IRCCS San Raffaele Scientific Institute

16:00 - 16:15 Oli Essenziali: come agiscono e perché funzionano

Francesca Lardo, Master Trainer Internazionale per Lakshmi Academy, Chimico biologo & Ricerca Sviluppo Bio-Cosmesi

16:15 - 16:45 Coffee break

16:45 - 18:15 Esperienza olfattiva guidata

Franco Canteri, Founder e Presidente di Lakshmi

Veronica Zecchetto, Operatrice certificata in Regressione alle Vite Passate (Metodo Brian Weiss)

18:15 - 18:30 Q&A

18:30 - 18:45 Chiusura lavori



Con il patrocinio di

